六安市教育体育局关于开展第11个全国

近视防控宣传教育月活动的通知

各县区教育行政部门、市属学校：

根据《安徽省教育厅关于开展第11个全国近视防控宣传教育月活动的通知》（皖教秘体〔2025〕62号）要求，进一步提高广大师生和家长近视防控意识，推动抓早抓小，从源头预防和减少近视发生，实现全市儿童青少年近视率更快下降，现就组织开展全市中小学校、幼儿园第11个全国近视防控宣传教育月活动有关事项通知如下。

一、活动主题

保护儿童远视储备量，预防和减少近视发生。

二、活动时间

2025年9月。

三、活动要求

**（一）建立科学认知。**新生儿的眼球较小、眼轴较短，双眼处于远视状态，这是生理性远视。此时屈光度数约为+2.50—+3.00D，即远视储备量。随着儿童年龄增长和生长发育，眼球逐渐长大，眼轴逐渐变长，远视储备量呈逐渐降低的趋势，12—15岁发育为正视眼。远视储备量不足，是指裸眼视力正常，睫状肌麻痹后屈光状态虽未达到近视标准但远视度数低于相应年龄段生理值范围。远视储备量下降，是近视发生的早期信号，儿童远视储备量不在正常范围内可能存在近视隐患。切实保护好儿童正常的远视储备量，防止过快消耗，能有效预防儿童近视发生。

**（二）开展针对性宣教培训。**各县区教育行政部门要指导幼儿园和小学结合秋季开学（园）重点工作安排和本校实际，发挥全省和地方各级近视防控宣讲团专家作用，围绕宣传教育月活动主题，通过健康教育课程、主题班会、实践活动等方式，开展保护儿童远视储备量方面的健康教育活动。大力宣传儿童远视储备量的定义、保护儿童远视储备量对于预防近视发生的重要作用，营造保护儿童远视储备量的良好氛围。着力推动教师和家长高度重视儿童早期视力发育和保护，充分认识幼儿园和小学是儿童近视防控的关键阶段，引导幼儿和小学生从小养成良好爱眼护眼习惯，牢固树立做好自己健康第一责任人的意识。各县区特别是本年度未开展省级宣讲的霍山县、舒城县、叶集区要主动对接全省近视防控专家宣讲团（联系方式见附件1），组织开展近视防控宣讲活动。各地各校要组织“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训（具体要求见附件2），加强教师近视防控意识和知识技能，深入推进我市综合防控儿童青少年近视工作。

**（三）加强视力监测。**各县区教育行政部门要指导小学落实每学期2次视力监测制度，在宣传教育月期间开展1次小学生秋季视力监测工作，重点关注小学生暑假返校后视力变化情况，尽早发现远视储备量不足、近视、散光、屈光参差等危险因素。幼儿园要落实幼儿健康检查制度，每半年检测1次幼儿视力。幼儿园和小学要建立完善的眼健康档案，规范记录监测检查结果，密切跟踪幼儿和小学生视力变化，及时向家长反馈儿童当前远视储备量和视力异常情况。

**（四）强化预警干预。**各县区教育行政部门要指导幼儿园和小学对视力监测指标异常的儿童实施精准预警、重点干预。对远视储备量消耗过早过快或视力正常但有高度近视家族史等近视高危因素的儿童，幼儿园和小学要及时联系家长提高儿童视力检查频次、加强定期随访。建议家长带儿童到专业医疗机构接受睫状肌麻痹后医学验光等专业检查，明确诊断并积极配合医生选择科学的防控措施，预防近视发生。幼儿园和小学要进一步规范校园内近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入校（园）开展近视防控产品推介等活动。

**（五）做实家校协同。**各县区教育行政部门要注重发挥家庭在保护儿童远视储备量中的重要作用，指导幼儿园和小学通过家长会、家长开放日等途径，向家长普及远视储备量知识，提高保护儿童远视储备量的意识。家长以身作则，减少在儿童面前使用电子产品，科学管控儿童长时间近距离使用电子视屏类产品。创造良好家庭视觉环境，及时调整儿童学习用桌椅高度，监督儿童书写阅读时遵循“一尺、一拳、一寸”（眼睛离书本一尺，胸口离桌沿一举，握笔的手指离笔尖一寸）和“20-20-20”法则（看书20分钟后，拾头远眺20英尺外至少20秒以上），养成良好的读写习惯。鼓励儿童多到户外沐浴阳光，充分利用上学、放学、周末、节假日等时间，多途径增加亲子互动和户外活动，避免儿童长时间居家。帮助儿童养成良好的作息习惯，保证充足睡眠。保证儿童饮食均衡，严格控制饮料、巧克力、蛋糕等甜食摄入。

**（六）综合施策防控。**各地各校要深入落实“双减”政策、“五项”管理（中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理）以及近视防控“六个一”（每班张贴一张标准对数视力表、中小学生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况）要求。幼儿园要科学保育保教，不得以学前班、幼小街接班名义开展“小学化”教育，减少幼儿长时间绘画、拼图等近距离用眼时间。鼓励设计视觉追逐类等有趣的运动和游戏项目，满足幼儿户外游戏活动需要。中小学校要制定并实施与学生身体发展相适应的体育锻炼计划，合理安排体育课时，鼓励学生课间走出教室，布置课外体育家庭作业，保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时。全面深入实施“教室光环境达标工程”，加大投入力度改善教学设施和条件，确保使用合格的学习用品，全力打造符合学生用眼卫生要求的校园环境。

请各县区教育行政部门和市属学校按照要求积极开展第11个全国近视防控宣传教育月活动，认真总结特色做法、成效和经验，于10月10日前将宣传教育月活动总结（PDF盖章版和Word版）报至市教体局体卫艺科。联系人：许玉兰；联系方式：3370006；电子邮箱：ladz307@163.com。

附件：1.安徽省省综合防控儿童青少年近视专家宣讲团联络名单

2.“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训要求

 六安市教育体育局

 2025年9月12日

（此件主动公开）

附件1

安徽省综合防控儿童青少年近视

专家宣讲团联络名单

秘书处

许韶君 安徽医科大学 18055151289

第一组
组长：陈国平 省疾控中心 13965071103
宣讲地区：合肥、滁州、亳州、蚌埠

第二组
组长：梁莉 中科大附属第一医院 13955127639
宣讲地区：阜阳、淮北、淮南、宿州

第三组
组长：刘贺婷 安医大附属第二医院 15555172399
宣讲地区：芜湖、马鞍山、宜城、铜陵

第四组

组长：苏娱 省妇女儿童医学中心 13675511677

宣讲地区：黄山、池州、安庆、六安

附件2

“千所学校万名教师”近视防控骨干教师

线上培训相关要求

一、培训主题

“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训。

二、培训时间

2025年9月10日至10月31日。

三、参训人员

全市中小学校（含中职学校、幼儿园，下同）校（园）长、负责近视防控工作的教师等。

四、参训方式

关注“安徽省中小学生视力健康管理中心”微信服务号，点击“千校万师”选项，进行注册后，观看培训视频，完成结业考试。



五、参训要求

各县区教育行政部门要做好线上培训的组织动员工作，部署本地中小学校积极参训，做到参训学校全覆盖。要加强对参训人员的教育管理，确保每校参训人员不少于3人，督促指导参训人员按时完成培训任务并进行结业考试。参训情况将作为对各地儿童青少年近视防控工作评议考核的重要依据。