

安徽省教育厅

皖教秘〔2024〕271号

安徽省教育厅关于开展第9个全国近视防控 宣传教育月活动的通知

各市教育局：

为深入贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，进一步营造近视防控宣传教育氛围和支持性环境，提升师生家长眼健康知识水平，合力推动各地各校儿童青少年近视防控工作提质增效，实现全省儿童青少年近视率以更快速度下降，按照教育部统一部署，结合我省实际，决定开展第9个全国近视防控宣传教育月活动。现就有关事项通知如下：

一、活动主题

有效减少近视发生，呵护孩子光明未来。

二、开展时间

2024年9月至10月。

三、内容与要求

（一）前移近视防控关口。幼儿园和小学是抓牢近视防控的关键阶段。0-6岁是孩子视觉发育的关键期，孩子视觉系统处于

从“远视眼”向“正视眼”快速发展的关键阶段，儿童在年龄较小时发生近视，近视加深较快，干预难度加大。各地教育行政部门要把幼儿园作为近视防控“第一道关口”，把小学作为近视防控“最重要阶段”，强化幼儿园和小学近视防控，控制幼儿和小学低年级段近视发生率，做到早监测、早发现、早预警、早干预，力争6岁幼儿和小学阶段近视发生率与2023年相比下降2个百分点。各地教育行政部门和学校在宣传教育月里要深入开展近视防控宣传教育，发挥全省和地方近视防控宣讲团作用，组织眼科和儿童眼保健专家等，围绕活动主题，注重普及性和专业性，面向广大学生家长、学校、教师深入中小学、幼儿园开展近视防控和视力健康宣教活动，大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害。强化家校联动，家庭要提供良好的居家视觉环境，自觉提高眼健康意识，督促中小学生和幼儿科学用眼，养成良好用眼习惯。

（二）保障充足户外活动时间。保障学生体育锻炼时间、增加户外活动时间是抓实近视防控的关键措施。各地教育行政部门要落实义务教育阶段学校每天开设1节体育课（含体育活动课，下同），鼓励高中阶段学校每天开设1节体育课。中小学校每天上下午须各开设1次30分钟大课间体育活动，课间10分钟引导学生走出教室，可将部分室内课程安排在户外进行，落实学生每天校内体育活动时间不少于1小时的规定。布置体育家庭作业，倡导家长陪伴孩子进行户外活动，保障每天校外体育活动时间不少

于 1 小时。

（三）全面落实“六个一”近视防控要求。强化日常管理、落实“六个一”近视防控要求是抓细近视防控的关键环节。各地教育行政部门要督促指导学校严格落实教育部“每班张贴一张标准对数视力表、中小學生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”的近视防控“六个一”要求。

（四）深入实施“教室光环境达标工程”。深入实施“教室光环境达标工程”是抓好近视防控的关键条件。各级教育行政部门要积极争取将“教室光环境达标工程”纳入本级民生实事等惠民项目，对辖区内光环境未达标的中小学校教室进行改造。倡导改善家庭照明条件。各地教育行政部门、中小学校和幼儿园要全面落实国家及省关于托育机构、幼儿园、校外培训机构、学校采光照明“双随机”抽检工作要求，在今年 9 月份对所有中小学校、幼儿园教室采光和照明条件进行全覆盖检查，不达标要严格按照《中小学校教室采光和照明卫生标准》（GB7793—2010）和《中小学设计规范》（GB50099—2011）关于教室、宿舍、图书馆（阅览室）等采光和照明要求，对教室开展照明条件改造、测评并建立台账，力争学校教室照明卫生标准达标率 100%，为学生提供符合用眼卫生要求的校园环境。

（五）强化手机等电子产品管理。控制儿童青少年视屏类电

电子产品使用时长、减少非学习目的使用是防控近视的关键因素。各地各校要进一步抓好手机、作业、睡眠、读物、体质等“五项管理”。小学教育要本着按需的原则合理使用电子产品，教学和布置作业不依赖电子产品。引导家长陪伴孩子时应尽量减少使用电子产品，要加强对孩子使用手机的督促管理，有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品，引导孩子科学理性对待并合理使用手机。

（六）开展中小學生視力監測。各市教育行政部門要在衛生健康、疾控部門指導下，部署中小學校嚴格落實中小學生健康体检制度和每學期2次視力監測制度。宣傳教育月期間，各中小學校開展1次視力監測，重點關注中小學生暑假返校後視力變化情況，及時將視力監測結果反饋給學生和家長。各地教育行政部門要協同衛生健康、疾控部門，加強學生視力檢查和諮詢指導，指導視力不良學生及時矯治，幫助改變不良用眼行為和習慣。各地各校要進一步規範校園視力檢測與近視防控相關服務，嚴禁無資質機構借助宣傳教育月入校開展宣傳、推介和視力檢測等活動。

（七）組織開展系列主題活動。省教育廳、省衛生健康委、安徽日報报业集团聯合開展近視防控宣傳教育月系列主題活動（活動方案見附件1），舉辦線上直播、線下體驗、書畫作品展等活動。各地教育行政部門要加強組織領導，部署學校積極參與，不斷提高青少年對近視防控的認識，增強家庭、學校和社會對近視防控的重視。同時，各地要以本次宣傳教育月為契機，組織校

(园)长及负责近视防控工作的教师,通过公众号“安徽省中小学生视力健康管理中心”,参加“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训(具体要求见附件2),加强教师近视防控意识和知识技能,深入推进我省综合防控儿童青少年近视工作。

各地各校要按照本通知要求,积极组织开展第9个全国近视防控宣传教育月活动,认真总结做法、成效和经验。请各市教育行政部门于2024年10月10日前,将第9个全国近视防控宣传教育月工作总结(PDF盖章版和Word版),报送省教育厅体卫艺处。联系人:林旭,联系电话:0551-62831887,电子邮箱:ahtwyc@126.com。

附件:1.近视防控宣传教育月系列主题活动方案

2.“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训
相关要求



(此件主动公开)

附件 1

近视防控宣传教育月系列主题活动方案

儿童青少年近视防控是关系国家和民族未来的大事，是党和政府心之所向、情之所系。习近平总书记强调，全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。为深入贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，加强儿童青少年近视防控工作，安徽省教育厅、安徽省卫生健康委员会、安徽日报报业集团联合开展“有效减少近视发生，呵护孩子光明未来”近视防控宣传教育活动。具体内容如下：

一、活动主题

有效减少近视发生，呵护孩子光明未来。

二、活动目的

通过开展系列主题活动，提高儿童青少年对近视防控的认识，增强家庭、学校和社会对近视防控的重视，普及科学用眼知识，培养良好用眼习惯，推广科学有效的近视防控方法，降低近视发生率，促进儿童青少年健康成长。

三、主办单位

安徽省教育厅

安徽省卫生健康委员会

安徽日报报业集团

四、活动时间

2024年9月至10月

五、内容形式

(一) 线上系列活动

1. 守护“睛”彩童年线上直播

(1) 具体安排：安徽省儿童青少年近视防控专家参与节目录制，结合不同年龄段学生的视觉发育特点和用眼场景，系统全面介绍科学实用的防控要点和防控手段。

(2) 直播时间：9月20日19:00-20:00。

(3) 观看形式：截图保存二维码，打开抖音点击左上角“扫一扫”相册中的二维码截图，进入活动页面进行签到，预约观看。



2. 网络平台话题互动

利用大皖新闻微博、抖音等社交平台，开展“拒绝眼镜，我的‘视’界我做主”话题互动，邀请有效控制或改善视力问题的个人或家庭分享经验。邀请专家在线解答学生和家長疑问。

(二) 线下系列活动

1. “‘视’界守护者”体验活动

(1) 时间：9月下旬，具体时间另行通知。

(2) 地点：安徽省儿童青少年近视防控中心。

(3) 内容：组织中小學生参与“‘视’界守护者”角色体验活动，利用 AR/VR 技术，通过模拟近视体验，增强学生保护视力的意识。通过安徽日报、大皖新闻等进行直播等报道。

2. “让‘视’界更精彩”书画作品展

(1) 时间：10月中旬。

(2) 内容：面向全省中小學生征集“让‘视’界更精彩”主题书画作品（全省拟征集 500 幅左右，具体要求见附件），通过艺术形式表达对近视防控的认识和理解。作品将刊发在安徽日报新闻客户端、新安晚报、安徽网、大皖新闻客户端等平台，部分作品（拟安排 50 幅左右）在安徽省儿童青少年近视防控中心进行线下展览。

附件：“让‘视’界更精彩”主题书画作品报送要求

附件

“让‘视’界更精彩”主题书画作品报送要求

一、数量分配

线上展出作品：合肥市 50 件、淮北市 35 件、亳州市 40 件、宿州市 35 件、蚌埠市 40 件、阜阳市 45 件、淮南市 35 件、滁州市 25 件、六安市 35 件、马鞍山市 20 件、芜湖市 35 件、宣城市 20 件、铜陵市 20 件、池州市 20 件、安庆市 25 件、黄山市 25 件。

线下展出作品：合肥市 5 件、淮北市 3 件、亳州市 4 件、宿州市 3 件、蚌埠市 4 件、阜阳市 5 件、淮南市 3 件、滁州市 3 件、六安市 3 件、马鞍山市 2 件、芜湖市 3 件、宣城市 2 件、铜陵市 2 件、池州市 2 件、安庆市 3 件、黄山市 3 件。

二、作品要求

书画作品需为原创。学生每人限报 1 件作品。书法、篆刻作品尺寸不超过四尺宣纸（69cm×138cm）。国画不超过四尺宣纸（69cm×138cm）对开，其他画种尺寸均不超过四开（40cm×60cm）。作品不需装裱，可按惯例署名。线下展出作品以原件方式报送。线上展出作品以数码照片方式报送，数码照片要求：JPG 格式，大小不低于 10M，分辨率达到 300dpi。

三、报送要求

（一）各地要对报送作品严格把关，择优报送。不得报送违

背社会主义核心价值观、违反国家法律法规或现行政策、违背公序良俗、侵犯他人著作权的作品。

（二）省教育厅有权将各地报送作品在官方平台上进行展示，或在宣传等相关活动中使用，不支付作者稿酬，作者享有署名权。作品原则上不退还作者。

（三）各市教育行政部门请于 2024 年 10 月 10 日前统一报送本市推荐作品，不接受个人直接报送。邮寄地址：合肥市庐阳区金寨路 321 号省教育厅，邮编：230061，联系人：林旭，联系电话：0551-62831887、18225697527，邮箱：ahtwyc@126.com。

附件 2

“千所学校万名教师”近视防控骨干教师 线上培训相关要求

一、培训主题

“千所学校万名教师”近视防控骨干教师线上培训。

二、培训时间

2024 年 9 月 12 日至 10 月 31 日。

三、参训人员

全省中小学校（含中职学校、幼儿园，下同）校（园）长、负责近视防控工作的教师等。

四、参训方式

关注“安徽省中小学生视力健康管理中心”微信公众号，点击“千校万师”选项，进行注册后，观看培训视频，完成结业考试。



五、参训要求

各市教育行政部门要做好线上培训的组织动员工作，部署本

地中小学校积极参训，做到参训学校全覆盖。要加强对参训人员的教育管理，确保每校参训人员不少于3人，督促指导参训人员按时完成培训任务并进行结业考试。参训情况将作为对各地儿童青少年近视防控工作评议考核的重要依据。