**阜阳师范大学继续教育培训中心**

霍邱县中小学心理健康教育专题培训方案

中小学生正处在身心发展的关键阶段，面临学业、人际关系等多重压力。当前，学生心理健康问题日益受到社会各界的广泛关注。霍邱县教育局高度重视学生的全面发展，决定在全县中小学范围内开展心理健康教育专题培训，切实提高专兼职心理健康教师专业素养，全面保障中小学心理健康教育各项工作扎实开展，营造平安和谐校园，保障学生健康成长。

一、培训目标：

1.增强教师心理健康知识，提高识别和应对学生心理问题的能力。

2.建立和完善学校心理健康教育体系，形成长效的心理健康教育机制。

3.促进家校合作，共同关注和支持学生的心理健康发展。

二、培训对象：

全县中小学取得心理健康教育相关证书的专兼职心理健康教师（指标附后）。

三、培训内容：

1. 箱庭疗法基本理论。

2. 箱庭疗法实操演练，问题分析、策略讨论等。

3. 校园欺凌防治案例分析与解决途径。

四、培训师资：

组织具有丰富经验的心理健康专家、资深教育心理咨询师及实践经验丰富的学校老师担任培训讲师。

五、培训方式：

1.箱庭疗法采用先统一发放相关书籍，教师自学；集中由专家进行线下实操演练、讲座传授。

2.互动式教学：

采用小组讨论、角色扮演、情景模拟等形式，提高培训的互动性和实用性。

3.案例教学：

引入实际案例，进行深入剖析，培养教师的实际操作能力。

六、培训时间与地点：2024年7月（合肥）

七、培训日程安排：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **课 程** | **授课人** |
| 第一天 | 8：30-12：30 | 学员报到、发放资料、办理入住、学员分组 | 全体学员 |
| 14:30-17:30 | 专业知识：箱庭疗法的基本理论  个体箱庭、团体箱庭 | 阮可荣 |
| 第二天 | 09:00-12:00 | 体验教学：个体箱庭体验与实操 | 阮可荣 |
| 14:30-17:30 | 实操演练：团体箱庭体验与实操 | 阮可荣 |
| 第三天 | 09:00-12:00 | 实操演练：团体箱庭体验与实操 | 阮可荣 |
| 13:30-16:30 | 专题报告：校园欺凌防治的有效途径 | |  | | --- | | 高志强 | |
| 16:30-19:00 | 组织学员返程 | 全体学员 |

备注：如遇学校或授课专家接受其他行政安排，课程将随时调整并及时通知大家。

八、拟邀授课专家简介：

**阮可荣，**国家二级心理咨询师，安徽省心理危机干预学会副会长、安徽省心理协会心理分析与沙盘专委会副主任委员，2008年开始学习沙盘游戏治疗，2014年开始以来一直跟随申荷永教授的东方心理研究院系统学习，2020年心理分析与中国文化2+3的博士课程毕业，2024年6月获得华人意象体现与梦的分析师。

个案咨询7000余小时，督导沙盘个案600余小时，开展各类沙盘与梦的工作培训两百余场。

**高志强，**博士，安徽大学应用心理学专业副教授、硕士研究生导师，心理实验中心主任，兼任教育部学位中心博硕学位论文评审专家、安徽省戒毒工作协会副会长、安徽省学校共青团研究中心研究员，安徽大学青年思想研究中心研究员、安徽省心理咨询学会常务理事、安徽省戒毒管理局心理戒毒督导专家、安徽省教育学会心理学专委会常务理事、安徽大学团委专家咨询委员会委员、合肥市教育局心灵导航团特邀指导专家、合肥市团委青少年快乐成长专家团成员、白湖监狱管理局特邀心理矫治顾问、宝丰戒毒所心理戒毒科研顾问。入选了安徽大学首届青年骨干教师培养对象、安徽大学十大最受学生喜爱教师、安徽大学教书育人先进个人、安徽大学师德先进个人、安徽省优秀心理学工作者。曾在《心理科学》、《心理学探新》和《中国临床心理学杂志》等国家级核心期刊发表科研论文三十余篇，主持了国家社科基金课题、安徽省人文社科研究重点课题、安徽省高校省级优秀青年人才基金重点课题和安徽省社科联课题等十余项课题。研究方向主要集中在中国传统文化心理学、心理测评和心理健康等领域。

九、培训费用：参照国培标准450元/人.天\*3=1350元/人（包含专家课酬、食宿费用、场地费用、培训器材使用、培训资料费），往返大交通费用另计。培训后勤保障由安徽师胜教育科技有限公司提供，培训结束后统一提供发票报销。

十、预期效果评估：

1. 短期效果：教师心理健康知识掌握情况、箱庭疗法应用效果检测，教师应对学生心理问题的能力提升。

2. 长期效果：

学生心理健康水平的改善、学校心理健康教育体系的健全性，家校合作的深度与广度等。

阜阳师范大学继续教育培训中心

2024年7月6日